

„Daten ging vroeger zoveel makkelijker,' oordeelt Arieke Woudstra uit Zaandam (46) werkzaam als persoonlijk cliëntbegeleider van verstandelijk gehandicapten. Ze woont alleen.

„Ik ben 46 en woon alleen met mijn twee katten. Nooit getrouwd geweest en moeder ben ik ook niet geworden. Daar heb ik het wel moeilijk mee gehad. Als jonger meisje kreeg ik sneller aandacht. Elk weekend ging ik op stap met vriendinnen, wat het makkelijk maakte om mannen te ontmoeten. Daten volgde hierdoor vanzelf.”

„Toen ik 28 was liep mijn drie jaar durende relatie op de klippen. Daarna was het een tijdje lang leve de lol. Twee vriendinnen waren ook single. Vanaf mijn 35e ondernam ik activiteiten via Nieuwe Mensen Lereren Kennen (NMLK). Daar heb ik mijn tweede vriend ontmoet, met wie ik ook heb samengewoond. Achteraf wilde ik te graag. We pasten niet bij elkaar. Deze relatie heeft anderhalf jaar geduurd. Ondertussen tikte mijn klokje door.”

„Ik wilde heel graag kinderen, maar niet als alleenstaande moeder. Ik heb geleerd te aanvaarden dat er geen kinderen komen. Het is belangrijk om dat gevoel van rouw toe te laten, al zit ik niet snel bij de pakken neer. Als ik het graag had gewild, had ik het kunnen doen met een groot sociaal netwerk om me heen. Mensen uit mijn omgeving vragen vaak: waarom heb je nog geen leuke man? Dan denk ik: ja, hoezo? Alsof een relatie altijd het wálfhalla is. Waarom moet ik me verantwoorden? Ik ben gelukkig met mijn werk met leuke collega's, ik heb een huis, kan goed rondkomen. Ik heb mijn katten waar ik dol op ben, heb lieve familie en vrienden en een netwerk waar ik op kan bouwen. Het komt zoals het komt.”

„Wat ik belangrijk vind is leuke dingen doen met mensen van wie ik houd. Herinneringen maken. In principe heb ik een goed leven. Als het ervan komt, zou ik graag een man willen die mij ruimte geeft en die mij laat zijn wie ik ben. Dit houdt ook in dat ik de ruimte heb om mijn eigen dingen te doen. Ik ga niet zomaar met iemand. Het moet echt kloppen.”

„Ik kwam aan in gewicht en werd hier

## Ik ga niet zomaar met iemand



onzeker van. Ik heb last van een eetverslaving; mijn emoties eet ik weg. Daarin krijg ik nu coaching en dat is een verrijking voor mezelf. Daarin leer ik van mezelf te houden zoals ik ben. Lereren dat ik nu ook oké ben. Ook al wil ik het later anders. Als je niet van jezelf kunt houden is het lastig een ander van jou te laten houden. Een goede relatie houdt ook goede communicatie in. Een connectie, een klik. Je valt toch als eerste op iemands uiterlijk. Natuurlijk niet alleen, maar belangrijk is het wel.”

„Ik val vooral op iemands uitstraling. Wat voor gevoel geeft iemand je? Een vriend van me zei: 'als man weet je nooit of je het goed genoeg doet. Geef je te veel aandacht of te weinig?'. Zo kreeg ik eens een bos bloemen op de eerste date. Dat voelde te beklemmend, dus ik gaf ze terug. Geef maar aan je moeder, zei ik. Achteraf niet erg aardig van mij.”

„Ooit sprak ik met een man af op een terras. Al fluisterend zei hij dat niemand mag weten dat we hier via een datingsite zijn. Hij vroeg mij meerdere malen zachter te praten. We zijn daarna gaan wandelen in het bos. Zei hij het weer. Alsof er iemand in de

***'Ik kreeg eens een bos bloemen op de eerste date. Dat voelde te beklemmend, dus ik gaf ze terug'***

buurt was. Ik raakte geïrriteerd. 'Weet je, we kunnen deze date maar beter stoppen, want dit heeft niet veel zin. Je had beter in je profiel 'niet te luide vrouw gevraagd' kunnen vermelden. Vond hij niet grappig. 'Een normaal mens had niet zo'n plek op een terras uitgezocht', gaf hij mij van repliek.”

„Op mijn 20e had ik een vakantieliefde uit Frankrijk. We hebben veel brieven geschreven, maar hij wilde geen relatie op afstand. Hiervan heb ik veel verdriet gehad. Op mijn 25e heb ik nog een keer contact gehad, maar hij had toen een vriendin. Ze was jaloers. Het contact ging over.”

„Een jaar heb ik nu niet gedaan. Ik mis het ergens wel, maar ook niet. Twee jaar geleden had ik nog een superdate via Tinder. Hij ervaaarde het naar mijn idee hetzelfde. Ik haalde hem op van het station. Heerlijke date gehad en gezoend. Hemels. Twee weken later zijn we naar Diergaard Blijdorp gegaan. Het was zo leuk samen. Onwijs gezoend op het station. In de trein kreeg ik nog een lief berichtje. Ik was verliefd. Een paar dagen later ontving ik een berichtje dat ik toch niet de ware voor hem was.”

## Mannen van deze tijd houden alle opties open

**Jolanda de Boer (1969) uit Heerhugowaard is secretaresse bij een accountantsbureau in Alkmaar. Ze is gescheiden na een huwelijk van 18 jaar waarvan ze 28 jaar samen zijn geweest. Ze heeft drie kinderen van 22, 19 en 16 jaar oud die zij opvoeden in co-ouderschap. Sinds twee maanden heeft ze een fijne relatie, waar ze toekomst in ziet.**

„Ik was 49 toen mijn huwelijk in 2018 stukliep. Het eerste jaar heb ik rust genomen om dit te verwerken. Van Tinder heb ik nooit gebruikgemaakt. De verhalen die ik van vriendinnen hoorde, waren niet rooskleurig. Na een jaar probeerde ik leuke contacten op te doen via serieuze datingsites zoals Parship en Lexa. Ik kreeg veel reacties. Echt kritisch vind ik mezelf

***'Iemand moet het waard zijn om tijd in te steken'***

niet, maar ik vond geen van die mannen aantrekkelijk. En opmerkingen als: 'als het écht klikt, maakt afstand niet uit', zijn natuurlijk onzin. Dan kun je dagdelen autorijden in een weekend. Soms had een man geen auto en haalde ik hem van de trein op. Of werd ik te eten gevraagd op een woonboot in Amsterdam. Hij had heerlijk gekookt, kaarsjes aan. Verzorgd gekleed. Bleek de woonboot achteraf van zijn vader.”

„Sommige mannen doen zich anders voor. Ik hou ervan als een man initiatief neemt en zijn zaken goed geregeld heeft. Zelf organiseer ik vaak leuke dingen. Het is fijn als een man dit ook doet en het zich niet alleen laat aanleunen. Door zelf ook te zeggen: hé, dit is een leuke film, laten we hierheen gaan. Of laten we eten bij dit nieuwe restaurant. Wij vrouwen reageren in de hoop dat we mannen kunnen veranderen, maar dat kan niet. Dit is het. Het moet écht passen. Zorg dat je je leven op orde hebt; een baan, een huis, uit een relatie bent en over je ex heen bent. Zorg dat je er verzorgd uitziet en geen schulden hebt voordat je gaat daten. Ik kreeg eens contact met een man die in de garage van een vriend woonde. Hij was net klaar met zijn schuldsanering.”

„Maanden geleden kreeg ik een relatie met een buurman die een paar straten verderop woont. Ik was gecharmeerd van hem. Echt verliefd. Hij is ook gescheiden. We kregen wat samen, maar uiteindelijk zei hij dat ik te lief was voor hem en dat ik een betere man verdiende. Drie maanden later woonde hij samen met een twintig jaar jongere vrouw. Mannen van deze tijd houden alle opties open. Jij bent leuk, maar misschien is er nog wel een leukere. Daardoor praat je als vrouw weer dingen goed die niet oké zijn. Hier heb ik van geleerd.”

„Ik heb wat afgewandeld met dates. Thuis liet ik me nooit ophalen. Meestal ging ik zelf of ik liet me ergens ophalen in de buurt. Een keer had ik een wandeldate met een man. Komt hij met een werkbus aan waar een lel van een hond uitkomt waar hij niets over had verteld. Dan denk ik meteen; dat wordt niets. Meestal videobel ik eerst. Daar kun je al veel uit opmaken. Een relatie vinden die past, is moeilijk. Dan woont hij te ver weg, heeft te



***'Ik werd te eten gevraagd op een woonboot in Amsterdam, bleek die achteraf van zijn vader te zijn'***

kleine kinderen, of de weekenden matchen niet in combinatie met ons co-ouderschap. Dat weet je niet van tevoren.”

„Op mijn leeftijd heb ik mijn leven al ingericht. Een man moet een goede aanvulling zijn en anders blijf ik liever alleen. Ik hanteer mijn eigen standaarden en heb ondertussen mijn leven met mijn kinderen. Ik werk vierenhalve dag per week, sport twee keer per week, heb co-ouderschap en ga vaak op pad met vriendinnen of bij elkaar eten. Iemand moet het waard zijn om tijd in te steken. Dat je samen bespreekt: hoe vullen we onze relatie in? Sinds twee maanden heb ik een heel fijne relatie. Ik ken hem al jaren van de voetbalvereniging. Zijn zoons kregen voetbaltraining van mijn ex-man. Zo kwamen we elkaar wel eens tegen. We zijn trots op elkaar.”