

**Derdejaarsstudent geneeskunde Kees Kortman (20) is opgegroeid in Overveen. Sinds zijn studie woont hij in een studio in Amsterdam.**

„In groep vijf op de basisschool hoorde ik het woord 'homo' voor het eerst. Ik wist niet eens wat het betekende. Daarvoor was ik een allemansvriend, maar ik merkte dat dit woord mij apart zette van de groep. Op de middelbare school werd dit alleen maar erger, wat maakte dat ik steeds meer aan mezelf moest bewijzen dat ik geen homo was. Ik drukte mijn gevoel weg, bang dat mensen zouden zeggen: 'zie je wel, je bent homo'. Gelukkig maakte ik deel uit van een vriendengroep waarin het niet uitmaakte hoe ik mij kleedde, praatte of liep. Zij hebben mij door deze periode heen geholpen.”

„Het was begin 2019 toen ik uit de kast kwam. Ik was zeventien en werkte in een restaurant. Toen een collega met wie ik het goed kon vinden vertelde dat hij homo was, constateerde ik dat ik voor het eerst iets voelde voor een jongen. Zijn verhaal opende mijn ogen. Ik wilde dit ook, al vond ik het lastig. We begonnen te appen. Toen onze eerste date gepland stond, wist ik dat ik er klaar voor was het aan mijn vrienden en familie te vertellen.” „Ik kan me goed herinneren hoe zenuwachtig ik was. Je geeft jezelf bloot aan de wereld, maar wat als mensen je niet accepteren zoals je bent? Ik hing nog net niet kokhalzend boven de wc voordat mijn ouders terugkwamen van een gala. Ben je nog op? Had je nog huiswerk, vroegen ze. Ze gingen slapen, maar ik wist: ik moet het nu vertellen. Ze lagen in bed. Ik ging hun kamer binnen. Op de rand van hun bed vertelde ik dat ik komende zaterdag een date had met een jongen. Mijn moeder begon te stralen. Ze hebben het altijd geweten, maar lieten het aan mij. Mijn moeder vond het lastig mij hierbij niet te kunnen helpen, maar wilde het ook niet uit me trekken. Mijn vader is altijd vrij nuchter geweest en liet mij vooral mijn gang gaan. Aan mijn vrienden heb ik hetzelfde verteld. Ik was bang voor reacties als: 'zie je wel'. Maar niemand zei dit. Ze waren alleen maar enthousiast.”

„Ik heb enorm veel geluk met mijn accepterende omgeving. Ik accepteerde het alleen lang zelf niet. Toen we als familie tijdens kerst 2019 tegen elkaar zeiden waarvoor we dankbaar waren, uitte ik mijn dankbaarheid aan iedereen die mij accepteert zoals ik ben. Met mijn opa en oma erbij vond ik dit spannend. Na het diner kwa-

**'Zo fijn om me weer te mengen in het uitgaansleven'**

men ze naar me toe. 'We willen zeggen dat we het heel mooi vinden dat je jezelf kunt zijn.' Dit deed me zoveel. Ze zijn van een andere generatie en zien toch dat dit belangrijk is.” „Dat jaar begon ik ook aan mijn studie geneeskunde. Tijdens mijn studie heb ik ervaren dat mijn medestudenten heel steunend zijn. Hier kom ik in aanraking met mensen die ook uit de kast zijn en die zich comfortabel voelen met zichzelf. Er ging een wereld voor mij open in Amsterdam.” „Toch heb ik spijt dat ik voor de lockdown niet vaker naar de Reguliersdwarfsstraat ben geweest. Vaak ging ik met mijn heterovriendengroep toch naar het Leidseplein, omdat ik het moeilijk vond ze mee te vragen naar

een gayclub. Het is tijdens de lockdown veel lastiger andere homo's van mijn leeftijd tegen te komen. Zo fijn om me weer te mengen in het uitgaansleven.” „Ik hoop dat we naar een samenleving gaan waarin mensen beseffen dat het gaat om liefde en acceptatie. Sinds ik uit de kast ben, weet ik beter wat mij gelukkig maakt. En ook dat ik eerst zelf gelukkig moet zijn voordat ik op zoek kan naar een ander. Mijn ideeën van een paar jaar geleden zijn behoorlijk veranderd. Toen dacht ik dat ik een mannelijke jongen nodig had, omdat ik zelf extravert ben. Inmiddels weet ik dat ik vooral een jongen zoek die mij accepteert zoals ik ben.”



**Sinds ik uit de kast ben, weet ik steeds beter wat mij gelukkig maakt**

## Vaak gaat het niet verder dan seks

**Thijs\* (1981) ondernemer, woont in Amsterdam heeft sinds anderhalf jaar een vaste vriendin. Ze wonen sinds kort samen.**

Voordat Thijs zijn vriendin vond, heeft hij tien jaar lang veel vrouwen gedatet en scharrels gehad. Relaties wil hij het niet noemen. „Het groeide nooit uit tot een relatie waarin we elkaars familie of vrienden wilden ontmoeten. Ik voelde: dit is niet voor altijd. Ik genoot erg van de vrijheid die ik had. Met de ene vrouw is - plat gezegd - de seks erg goed, maar voelde ik me verder niet tot haar aangetrokken op andere vlakken. Dan is eens per twee weken een keer eten en daarna seks prima. Bij de ander vond ik dan de connectie op andere gebieden.” „Ik heb bewust nooit gedatet met vrouwen met kinderen. Op vrouwen die dom zijn, knap ik af. Ooit heb ik een stalker gehad. Ze heeft mij jaren op mijn verjaardag een cadeau gestuurd. Veel vrouwen zijn te eager en maken al snel een toekomstplan. Vrouwen ouder dan dertig staan een stuk zelfverzekerder in het leven. Dat vind ik leuk. Ze weten beter wat ze wel en niet willen, en ook wat ze lekker vinden. Vaak gaat het niet verder dan seks. Toch wil ik niet zo'n eikel zijn die een vrouw het gevoel geeft dat ze wordt gedumt. Daarom heb ik een tijd uitvluchten verzonnen.” „Nee, dat ging niet altijd goed. Toen

een vrouw na een leuke avond 's ochtends na het ontbijt niet wegging, heb ik maar een film opgezet. Ze bleef. Ik voelde me opgelaten en verzon dat ik moest werken. Dat hielp niet echt. Ze bleef tot ik écht wegging. Ik was van plan een rondje om het blok te rijden, maar ze reed met de auto achter me aan. Toen ik op de Ring rondjes rond Amsterdam reed, dacht ik wel: wat ben ik in vredesnaam aan het doen?” „Naarmate ik ouder werd, leerde ik dat ik beter eerlijk kan zijn. Ik was er jaren niet aan toe me te settelen. Met mijn huidige vriendin is het anders. Ze ging niet meteen met mij naar bed, maar ik ben nu ook 100 procent aan een relatie toe. Dát maakt het verschil. Al twee jaar voordat ik mijn vriendin ontmoette, was de zin in vluchtig daten verdwenen. Mijn mindset veranderde.”

Het afscheid na de eerste date met zijn huidige vriendin was een kus op elkaars wang. „Vlak daarna ging ik met vrienden op vakantie. Normaal zou ik het er lekker van nemen daar, maar nu dacht ik alleen maar aan haar. Tijdens de vakantie hebben we veel geappt. Ik wist: met haar is het anders. Ik voel me comfortabel en we kunnen erg met elkaar lachen. Mijn vrienden trouwen en krijgen kinderen. Ik begin langzamerhand ook toe te leven naar een rustiger leven. Sinds kort wonen we samen en praten we over het krijgen van kinderen.” „Het is leuk om profielen op apps als Tinder te bekijken. Als man moet je echt van goeden huize komen om op te vallen tussen het grote aanbod. Een goede openingszin is een must. Je moet grappig zijn en een gesprek kunnen voeren, anders val je niet op.” Er zit 100 procent een algoritme in, denkt hij. „Het is een beetje zoals het recept van Coca-Cola: niemand mag het weten. Tinder houdt bij hoeveel mensen je foto naar links of rechts swipen. Om het leuk te houden voor iedereen brengt Tinder je met soortgelijke mensen in contact, denk ik.” „Het is en blijft een vleeskeuring”, vervolgt Thijs. „Maar in een kroeg vind je ook iemand aantrekkelijk of niet. Vrouwen zijn goed in de perfecte foto erop zetten. Als ze alleen foto's van haar gezicht plaatst, is er meestal iets anders dat ze niet wil laten zien: een voller lichaam. Ik heb eens meegeemaakt dat ze in het echt twintig kilo zwaarder was. Het is niet dat ik dan meteen naar huis ga. We hebben een leuke avond, maar verder gebeurt er niets.” „Als ik meteen dezelfde avond seks heb met een vrouw verwatert het contact daarna omdat de spanning



weg is. Je geeft het op die manier niet de kans elkaar beter te leren kennen. Een tweede date komt er niet van, terwijl dit zonder seks misschien wel was gebeurd. Maar soms zijn vrouwen ook alleen uit op één avond plezier.” „Ik knap af op vrouwen die niet tot een gesprek komen. Als ik een leuke vraag stel op een online-platform en ze geeft antwoord, maar stelt vervolgens geen wedervraag. Van vrienden hoor ik het ook. Toch blijven vrouwen wel reageren. Reageer dan niet, denk ik dan, of zeg dat je geen interesse hebt. Waarschijnlijk krijgen ze zoveel berichten dat ze de gesprekken aan het afwerken zijn. Ik probeer altijd iets te zeggen over haar foto's. Ooit chatte ik van zeven uur 's avonds tot een uur 's nachts omdat we zo'n klik hadden. We gingen op date, belandden in bed en hebben elkaar daarna nooit meer gesproken.” Een beginnersfout is uit eten gaan tijdens de eerste date. „Zo heb ik me ooit door een driegangenu geworsteld met een saaie vrouw. Het was de langste avond van mijn leven. Het nadeel van daten met apps is dat het zo vluchtig is. Er staat zo weer iemand anders klaar. Zelfs *ghosting* (ineens niets meer laten horen, red.) is volledig geaccepteerd. Terwijl het natuurlijk niet normaal is. Zeg dan dat je iemand niet meer leuk vindt.”

*\*De naam van Thijs is gefingeerd.*

**'Ik heb bewust nooit gedatet met vrouwen met kinderen'**