



Borstvoedingsfreak! Onderzoeken tonen aan: minstens zes maanden volledige borstvoeding beschermt het kind tegen het ontwikkelen van atopische aandoeningen. Ik geloof *alles* wat is bewezen. Als *control freak* doe ik daarom wat in mijn macht ligt om iets te beïnvloeden. Doel: een jaar. Dus op borstvoedingscursus, boeken lezen, contact met borstvoedingsvereniging en lactatiedeskundige. Hormonen gierden door mijn lijf. WIE HEEFT MIJN FLESJE MELK GESTOLEN?! Het staat niet meer in de koelkast op de managersgang! Het zou mij, doorzetter pur sang écht niet gebeuren dat de borstvoeding zou mislukken. KENNIS IS MACHT! Het kostte bloed, zweet en tranen. Mensen zeiden dat ik 'moest' stoppen, want Jorian vrat mij op. Normaal al tener



van postuur, woog ik nu maar 48 kilo. Ik had een melk-, soja-, en eivrij dieet, want zoonlief was hiervoor allergisch. Na tien maanden weigerde hij de borst. Whááát?! Dat liet ik niet gebeuren! Of zorgt hij voor mij door te stoppen? Nou, ik wil het niet! Dus meer kolven. Foto's uit die tijd tonen een standvastige vrouw met een *big smile* en *giga-kind* aan de borst. Elfenhalve maand was Jorian toen ik losliet. Nu is er Feline. Denk je dat ik er iets van heb geleerd? Welnee! GAAN! Ze is nu 11 maanden en hapt er lustig op los. Ze is vast 6 als ik nog geef. Het kost bergen energie. Maar het is de investering waard. Want het is immers bewezen. Mailt een vriendin dat de 'laatste inzichten' aantonen dat borstvoeding niet zou werken als preventie tegen eczeem. Denk je nu echt dat ik dit geloof?!

Susan Rozemeijer