

'MEISJES WORDEN S TERK VAN VOETBAL'



'Ik promoot meidenvoetbal omdat ik het hartstikke belangrijk vind dat meisjes dezelfde kansen krijgen als jongens'

Roxanne Hehakaija (34) reist de hele wereld rond als straatvoetballer. Van knie akka tot panna, ze gooit er de ene na de andere truc uit. Daarnaast doet 'Rocky' ook nog eens allerlei werk voor goede doelen.

Waarom noemt iedereen jou Rocky? Je heet toch Roxanne?

'Dat klopt, Rocky is mijn bijnaam. Als meisje voetbalde ik altijd met de buurjongens op een pleintje. Zij noemden mij Rocky, net als de bokser in de films met Sylvester Stallone die vroeger populair waren.'

Wat is je favoriete truc?

'De 'knee akka'. Hiermee wip je de bal omhoog tot aan je knie. Daarna duw je de bal naar buiten toe en trek je hem weer terug met je voet. Op deze manier gaat de bal met een boog in de lucht om je tegenstander heen. Natuurlijk vind ik het fijn om ook een panna uit te delen door iemand door zijn benen te spelen. En dat doe ik het liefst bij jongens.'

Wie is je favoriete speelster?

'Lieke Martens is mijn favoriet! Ik vind het heel tof dat een Nederlandse

vrouw de beste ter wereld is. Ze is technisch en supersnel... daar kom ik voor naar het stadion.'

Heb je altijd op voetbal gezeten?

'Ik zat van mijn zesde tot mijn twaalfde op handbal. Ik ben 1 meter 91 lang, dus dat is handig. Maar ik schopte meer tegen de bal dan dat ik ermee gooide. Tijdens schoolvoetbal schoot ik de bal van alle kanten in het doel. Daarna ben ik op voetbal gegaan en werd ik al snel door de KNVB gescout. Ik kwam terecht bij de Amsterdamse selectie. We zijn twee keer Nederlands kampioen geweest.'

Voetbalde je in een jongensteam?

'Dat heb ik jaren gedaan. Achteraf gezien vond ik het helemaal niet zo leuk om alleen maar met jongens te voetballen. Ik kreeg vaak opmerkingen naar mijn hoofd, want ik was altijd het enige meisje. Op mijn



zestiende ging ik naar een club waar ik wel met meiden kon voetballen. Voor mijn eigen ontwikkeling zou 't beter zijn geweest om bij de jongens te blijven. Want hoe je het wendt of keert: als je écht goed wilt worden, dan kun je het beste tot je zeventiende met jongens voetballen.'

Wat is het gekste dat je hebt meegemaakt?

'Een keer zei een vader van de tegenpartij dat ik mijn broek moest uitdoen. Omdat ik zo goed kon voetballen, geloofde hij niet dat ik een meisje ben.'

Heb je je weleens onzeker gevoeld?

'Ja, ik heb mij altijd anders gevoeld. De meiden hingen in klimrekken en ik voetbalde op straat tussen de jongens. Maar dat ik anders ben is ook mijn kracht. Ik kwam altijd in een warm bad thuis. Mijn ouders en broer hebben mij gesteund in alles wat ik deed. Nog steeds.'

Gelukkig wordt het steeds normaler dat meiden op voetbal gaan.

'Gelukkig wel. Maar nog steeds kom ik ouders tegen die niet willen dat hun dochter op voetbal gaat, omdat ze bang zijn dat ze een bal op haar hoofd krijgt. Het is 2018! Meisjes worden juist sterk van voetbal. Zonder voetbal was ik nog gewoon Roxanne geweest.'

Je voetbalde bij Jong Oranje tot je een blessure aan je knie kreeg. Toen je 23 was, moest je stoppen met voetballen. Hoe ging je hiermee om?



'Als je echt goed wil worden, moet je minimaal 20.000 uur oefenen'

'Mijn wereld stortte in op dat moment. Ik heb mij daarna gericht op wat ik nog wél met mijn voetbaltalent kan.'

Hoe gaat het met de voetbalclinics die je geeft?

'Dat gaat goed. De houding binnen het straatvoetbal is natuurlijk stoer. Er stond laatst een jongen van een jaar of zeventien aan de kant. Ik hoorde hem tegen zijn vrienden zeggen: "Ik geef haar een panna met mijn ogen dicht."Tja, dan moet hij de kooi in, hè?

Ik was wel blij dat mijn trucjes lukten, want hij was écht goed.'

Hoe leer je goed voetballen?

'Je wordt écht goed als je veel oefent, minimaal 20.000 uur! Ik heb nog veel meer geoefend. Ik sliep zelfs met een bal in bed!'

Waar ben je het meest dankbaar voor?

'Dat ik het werk mag doen dat ik het allerliefst doe. Ik ben geen profvoetballer

geworden, maar ben wel een betaalde straatvoetbalster die jongeren helpt verder te komen door voetbal.'

Hoe ben jij opgegroeid?

'Als mijn ouders mij niet gesteund hadden, dan was mijn leven anders gelopen. Ik ben opgevoed op de manier dat je hard moet werken om iets te bereiken. Als ik iemand in een mooie auto zag, zei mijn moeder altijd: die heeft vast z'n best gedaan op school. En dus deed ik altijd mijn best.'

'Ik sliep met mijn bal in bed'

ZO VADER, ZO DOCHTER

Rocky heeft veel te danken aan haar vader Johan, die altijd voor haar klaar staat. Ze leerde de eerste trucjes van hem. Johan: 'Als je te veel nadenkt bij een truc, dan gaat mis. Je moet het gewoon doen. Gelukkig heeft Rocky er veel gevoel voor. Toen ik zelf nog voetbalde, ging ze vaak mee naar de club. In de rust was ze veel aan het hooghouden, waardoor ze opviel. Toen ze zelf ging voetballen, ging ik altijd mee naar de trainingen en wedstrijden.'

Johan heeft veel bewondering voor zijn dochter. 'Rocky werkt hard, ze is een enorme doorzetter. Dat zie je aan wat ze heeft meegemaakt en hoe ze daarmee is omgegaan.'



CLINICS IN SLOPPENWIJKEN

Rocky is een van de oprichters van Favela Street, een stichting die jongeren in arme wijken over de hele wereld helpt via straatvoetbal. Rocky: 'Favela betekent sloppenwijk. Hier wonen mensen die weinig geld hebben. De meiden daar hebben weinig zelfvertrouwen. Door voetbal geloven zij meer in zichzelf. Ik promoot meidenvoetbal, omdat ik het hartstikke belangrijk vind dat meisjes dezelfde kansen krijgen als jongens.' Daarnaast geeft Rocky ook voetbalclinics voor La League. Dat is een voetbal-community voor meiden en hun fans van het goede doel Plan Nederland.

Favela-street.com Laleague.com

